

# スイミングスクール 開講スケジュール

2023.06現在

時間	月	火	水	木	金	土	日	
9:00	休館日	休講日				幼児・小学生コース 9:00~10:00 対象:10B級~4級	幼児・小学生コース 9:00~10:00 対象:10B級~4級	
10:00			親子ベビーコース 10:00~10:50		親子ベビーコース 10:00~10:50	幼児・小学生コース 10:00~11:00 対象:10B級~4級	幼児コース 10:00~11:00 対象:10B級~7級	
11:00						幼児コース 11:00~12:00 対象:10B級~7級		
12:00				成人コース 12:30~13:30	成人コース 12:30~13:30		親子ベビーコース 11:30~12:20	
13:00								
14:00							幼児コース 14:00~15:00 対象:10B級~7級	
15:00							幼児・小学生コース 15:00~16:00 対象:10B級~4級	
16:00				幼児コース 15:30~16:30 対象:10B級~7級		幼児コース 15:30~16:30 対象:10B級~7級	小学生コース 16:00~17:00 対象:6B級~S級	成人コース 15:30~16:30
17:00				幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象:10B級~4級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象:10B級~4級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象:10B級~4級		
18:00				小学生コース 17:30~18:30 対象:6B級~S級	小学生コース 17:30~18:30 対象:6B級~S級	小学生コース 17:30~18:30 対象:6B級~S級		
19:00								
20:00		成人コース 19:30~20:30						

※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

### ◆ 親子ベビー (6ヶ月~4才未満) (50分レッスン・体操含む)

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

### ◆ 幼児 (3才~6才 未就学児) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れ・けのびまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆ 幼児・小学生 (5才~8才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆ 小学生 (6才~15才 小学生以上) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・けのびから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆ 成人 (15才以上) (60分レッスン)

- ・「泳げる身体」と「健康な身体」作りを目指し、生涯水泳を目指します。
- 初級・・・クロール・背泳ぎを通じて泳ぐための基礎動作を習得します。
- 中級・・・より楽に泳ぐための技術を習得し、平泳ぎ・バタフライにチャレンジします。

## 月会費

	平日	土日
親子ベビーコース	5,500円/月	6,160円/月
幼児コース	6,600円/月	7,260円/月
幼児・小学生コース	7,700円/月	8,360円/月
小学生コース		
成人コース		

※特別週間がある場合は月会費が異なります。※料金は税込価格です。

## 【ジュニアスイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

